



## TITRE : Bénévole à la cuisine

---

**CLIENTÈLE :** Personnes âgées et personnes en perte d'autonomie permanente ou temporaire

**LIEU :** À la cuisine du Groupe d'entraide, La Rosée

**OBJECTIF DU POSTE :** Aider à la préparation et l'emballage des repas

**TEMPS REQUIS :** Selon les disponibilités, une journée ou plus par semaine.

## TÂCHES, ACTIVITÉS ET RESPONSABILITÉS

---

- Aider à nettoyer, parer, couper les légumes et les ingrédients de certaines préparations alimentaires;
- Portionner et emballer les aliments et les repas;
- Préparer les sacs de livraisons des repas pour la popote roulante;
- Aider à placer et entreposer les aliments aux endroits appropriés;
- Aider au nettoyage des surfaces de travail et de la vaisselle.

## APTITUDES ET COMPÉTENCES :

---

- Avoir une bonne forme physique et être capable de travailler debout;
- Respecter les règles d'hygiène et de sécurité en place;
- Être interpellé par les besoins des personnes âgées et en perte d'autonomie;
- Aimer le travail d'équipe;
- Avoir de l'intérêt pour la cuisine;
- Être fiable, consciencieux et avoir le souci du détail.

## AVANTAGES :

---

- Horaires fixes qui simplifient l'organisation de son temps;
- Aider des personnes à vivre dans le confort de leur foyer plus longtemps;
- Développer des liens avec d'autres personnes;
- Devenir un membre actif et faire partie de la vie démocratique du Groupe d'entraide La Rosée;
- Intégrer une grande équipe motivée, joviale et se sentir investi pour une cause sociale et communautaire.