



## TITRE : Bénévole baladeur

---

**CLIENTÈLE :** Personnes âgées et personnes en perte d'autonomie permanente ou temporaire

**LIEU :** À l'extérieur

**OBJECTIF DU POSTE :** Livrer des repas nutritifs

**TEMPS REQUIS :** 10h30 à 13h00, une journée ou plus par semaine.

## TÂCHES, ACTIVITÉS ET RESPONSABILITÉS

---

- Rencontrer le chauffeur au Groupe d'entraide La Rosée ;
- En fonction des routes établies et des particularités de la clientèle à l'horaire, discuter avec la personne responsable du service à la clientèle âgée et de la personne responsable de la cuisine pour bien effectuer les livraisons ;
- À partir de la liste de route attribuée, s'assurer que le décompte des repas est bon ;
- S'assurer d'avoir tous les outils pour faire la livraison ;
- Aider le chauffeur à mettre les différentes sacoches de repas dans la voiture ;
- Livrer un repas à tous les clients figurant sur l'itinéraire ;
- Rencontrer chaque client brièvement ;
- Remettre des communications écrites ou percevoir celles que la clientèle veut remettre à l'organisme lorsque nécessaire ;
- Inscrire toute information jugée pertinente sur les feuilles de route ;
- Revenir au Groupe d'entraide La Rosée et y déposer les sacoches de livraison, les feuilles de route et autres communications reçus de la clientèle ;
- Signaler toute préoccupation concernant l'état de santé ou des anomalies lors de la livraison.

## APTITUDES ET COMPÉTENCES :

---

- Être patient, compréhensif et sensible aux besoins des âgés et personnes en perte d'autonomie ;
- Aptitude pour l'écoute et la communication ;
- Se montrer amical et courtois ;
- Être digne de confiance, fiable et ponctuel ;
- Aimer marcher et ne pas avoir de problème de mobilité physique ;



## Description des postes et organisation du travail

Groupe d'Entraide La Rosée

---

### AVANTAGES :

---

- Horaires fixes qui simplifient l'organisation de son temps ;
- Aider des personnes à vivre dans le confort de leur foyer plus longtemps ;
- Développer des liens avec d'autres personnes ;
- Permet de bouger et rester en forme ;
- Devenir un membre actif et faire partie de la vie démocratique du Groupe d'Entraide La Rosée ;
- Faire partie d'une grande équipe motivée, joviale et se sentir investi pour une cause sociale et communautaire.